



IV CLINIC DE REYES MAGARIÑOS 2018

- REFLEXIONES TÉCNICAS -

AGRADECIMIENTOS.

ENTRENADORES PRESENTES, ESTUDIANTES, PABLO BORRÁS, WILLY VILLAR. AEEB

EXPLICACIÓN CHARLA

3 BLOQUES

BLOQUE 1 REFLEXIONES A NIVEL GENERAL. FILOSOFÍA.

BLOQUE 2 REFLEXIONES A NIVEL DE PLANIFICACIÓN

BLOQUE 3 REFLEXIONES A NIVEL TÉCNICO.

1 REFLEXIONES GENERALES.

BUSCAD ENTRENADORES REFERENTES. ENTRENADORES QUE TRANSMITAN. VETERANOS. PEPE LASO, FIGUEROA, FIJAOS EN SU PASIÓN. LA PASIÓN SE TRANSMITE.

**“EL MUNDO ES DE LOS LOCOS “
Y DE LOS LOCOS / JÓVENES**

VER ENTRENAMIENTOS COMPLETOS ACB , EBA, JUNIOR, MINI. NO COPIAR. APLICAR A NUESTRO NIVEL.

HAY ENTRENADORES MUY BUENOS EN SU DÍA A DÍA, PERO NO TANTO EN CLINICS.

DANIEL PINTOR. UN BALÓN CADA JUGADOR, AROS, CONOS, GLOBOS... AÑADIRIA, VIDEO COMO HERRAMIENTA. NO DIARIA, PERO SI EN MOMENTOS PUNTUALES..

EL MINIBASKET.

POSICIONES DE JUGADORES. A UN MINI, PONERLE DE 1 O DE 2, PUEDE MARCARLE PARA TODA SU VIDA DEPORTIVA. xxxx 1 EN CAMP ESP MINI BLANES.

EL TALENTO DEL JUGADOR, TIENE QUE SER AYUDADO POR LA EXPERIENCIA DEL ENTRENADOR. XXX FINAL PENYA vs BARÇA INFANTIL. RECITAL CON UN AÑO MENOS.

CUENTA LA LEYENDA QUE xxxx YA DE SENIOR, IBA A VER A LOS MINIS PARA SACAR ALGÚN GESTO TÉCNICO NUEVO.

ETAPA CADETE / JUNIOR. Xxxx NO TRABAJÓ TIRO.

2 REFLEXIONES A NIVEL PLANIFICACIÓN

OPTIMIZAR FECHAS DURANTE LA TEMPORADA.

OPTIMIZAR PRE Y POST ENTRENAMIENTO

QUE TIPO DE JUGADORES / EQUIPO QUEREMOS FORMAR.

CAMPUS. 7 HORAS DIARIAS. 35 HORAS. NAVIDAD / SEMANA SANTA / VERANO

REFLEXION...

MIRAD LO QUE SUCEDE CON JUGADORES QUE COMIENZAN EN DINÁMICA DE SELECCIONES. DEJAN DE INVERTIR TIEMPO EN APRENDER, Y OTROS QUE NO HAN IDO A SELECCIONES, CONTINUAN TRABAJANDO A LA SOMBRA.

3 REFLEXIONES TÉCNICAS

BUENOS HÁBITOS EN PISTA. QUEREMOS JUGADORES QUE NO DESCANSEN EN PISTA. SOMOS 12.

3 / 4 / 5 MIN MÁXIMA INTENSIDAD.. LOS ENTRENAMIENTOS TAMBIÉN.

NO OBLIGUÉIS. CARRERAS RELEVOS PUNTOS. COMPETICIÓN.

ENSEÑAR A PENSAR. SUMAR PUNTOS . ELIMINAR CONOS. CARAS DE LOS JUGADORES CAMBIAN.

PASES. PARTIDOS SIN BOTAR 5X5 TODA LA PISTA. 2 BALONES. 1 BOTE CADA JUGADOR.

PROHIBIDO PASE DE PECHO.

MIINIBASKET, FUNDAMENTAL, PASE A UNA MANO TRAS BOTE. MANO Y MEDIA.

HACED LA PRUEBA

5X5 O 4X4 CON NORMAS. SIN SACAR DE FONDO. TOCANDO TODOS EL BALÓN. 3 BOTES ENTRE TODOS. 3 BOTES ENTRE EL EQUIPO POR POSESIÓN.

ENTRADAS. MAL / BIEN

FINALIZACIONES.

TIRO . MARGALL.. DETALLES.

A ESTE SEÑOR LE DEFENDIÓ JORDAN CARA A CARA EN LA FINAL OLÍMPICA DE LOS ÁNGELES 84.

MINIS APUNTAR BIEN Y DEJAR BIEN LA MANO. NO ERRORES.

SERIES. PAUSAS 3SEGUNDOS. PUNTO CERO. CARGA DE BALÓN. DESDE BOTE IZQ, DCHA PARADO.

VER TIRO DESDE MÚLTIPLES ÁNGULOS. AFINAR TIRO CERCANO. EN BUSCA TIRO PERFECTO.

CAMBIOS DIRECCIÓN Y RITMO.LO ENSEÑAMOS BIEN? PENYA HASTA DICIEMBRE,TODO TÉCNICA INDIVIDUAL. 3 / 4 JUGADORES EN ACB